



ŚWIETLIK

PISEMKO KATECHETYCZNE
SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 3 W DARŁOWIE
POD PATRONATEM PARAFII ŚW. GERTRUDY

NR 3 (36)
2012

Wielki Post

Nawrócenie



**drogą powrotu
do Boga i ludzi**

Kochani Świetlikowcy!

Witamy w nowym numerze. Kończy się już czas karnawału. Już 22 lutego rozpocznie się Wielki Post. Czas Wielkiego Postu to czas pokuty, czas przygotowania do przeżywania najważniejszych świąt chrześcijan – do Świąt Zmartwychwstania Pańskiego.

Jak dobrze przygotować się do Świąt Zmartwychwstania Pańskie-

go? Co zrobić, aby dobrze wykorzystać czas Wielkiego Postu i co jest w tym czasie najważniejsze? Przede wszystkim mamy dążyć do nawrócenia. Musimy pamiętać, że nawrócenie to odwrócenie się od dotychczasowego życia. Musimy, więc zacząć od dokładnego przyjrzenia się naszemu postępowaniu. Należy zastanowić się czy nasze postępowanie jest zgodne z wolą Pana Boga. Musimy zrobić porządną rachunek sumienia i ocenić co w codziennym życiu jest przeciwne wskazaniom Bożych Przykazań.



Kiedy odkryjemy w czym przekraczamy wolę Bożą i co w czynieniu dobra zdarza się nam zaniedbywać, powinniśmy zastanowić się czy chcemy zmienić swoje życie, by wrócić do Pana Boga. Musimy postanowić zrezygnować z tego co oddala nas od Pana Boga, a co jest grzechem oraz podjąć zadanie pełnienia dobrych uczynków.

Dlaczego jednak na stronie tytułowej przy ilustracji zapisane jest zdanie: „*Nawrócenie drogą powrotu do Boga i ludzi*”? Każdy grzech jest odejściem od miłującego nas Boga. Jednocześnie grzech oddala nas od wspólnoty dzieci Bożych, oddala nas od bliźnich. Przecież kiedy łamiesz przykazania Boże np. IV Czcij ojca swego i matkę swoją to nie tylko nie wypełniasz woli Bożej, ale także sprawiasz przykrość rodzicom. Kiedy ściągasz na sprawdzianie to nie tylko łamiesz przykazanie mówiące o fałszywym świadectwie, ale także oszukujesz nauczyciela. Kiedy kradniesz to przecież krzywdzisz osobę, którą okradasz. W ten sposób każdy grzech oddala nas nie tylko od Boga, ale także od bliźnich. Dlatego nasze nawrócenie jest drogą powrotu zarówno do Boga, jak i do ludzi. Robiąc wielkopostne postanowienia pomyślcie co w waszym życiu oddala was od Boga i ludzi. Pomyślcie jakie dobre uczynki możecie podjąć by wasze nawrócenie było pełne. Może dzięki temu owocniej przeżyjecie ten święty czas Wielkiego Postu.

Redakcja

Środa Popielcowa

Środa Popielcowa rozpoczyna Wielki Post. Nazwa Popielcowa wzięła się stąd, że tego dnia w czasie liturgii kapłan posypuje wiernym głowy popiołem. Jest to znak, że ktoś podejmuje wielkopostną pokutę. Dlaczego właśnie popiół jest symbolem pokuty? Popiół to symbol powrotu człowieka do ziemi, z której się narodził. Na bliskim Wschodzie już od dawna symbolizował pokutę. W Starym Testamencie w księdze Jonasza opisane jest podjęcie pokuty przez króla i mieszkańców Niniwy. Po wezwaniu przez Jonasza do pokuty król zakłada wór pokutny i siada właśnie w popiele. Popiół jest też znakiem oczyszczenia.



A co mówi ksiądz jak posypuje wiernym głowy popiołem? „Pamiętaj, że jesteś prochem i w proch się obrócisz” lub „Nawracajcie się i wiercie w Ewangelię”. Słowa te wskazują nam przemijalność naszego życia i konieczność nawrócenia. Podjęcie pokuty jest dla nas drogą nawrócenia. Do głębszego przeżycia pokuty posłużą nam wielkopostne postanowienia. Wspólnota Kościoła na czas Wielkiego Postu wskazuje trzy uczynki, które są realizacją pokuty. Są to: post, modlitwa i jałmużna.



Post jest to dobrowolna rezygnacja z jakiejś przyjemności, podjęcie jakiegoś wysiłku, by zbliżyć się do Boga i okazać Mu naszą miłość. Z czego możemy zrezygnować lub jaki wysiłek możemy podjąć w tym czasie? Może postanowimy ograniczyć czas spędzany przed telewizorem czy komputerem, by poświęcić ten czas na naukę czy zabawę z młodszym rodzeństwem.

Modlitwa to rozmowa z Bogiem. W Wielkim Poście taką szczególną okazją do rozmowy z Bogiem jest udział w nabożeństwach wielkopostnych.

Jałmużna to wspomaganie ubogich. Rezygnując np. ze słodyczy możemy zaoszczędzić pieniądze, które będziemy mogli przekazać na pomoc potrzebującym.

Natalia Wieczorek

Nabożeństwa Wielkiego Postu

Nabożeństwa Wielkiego Postu są dla nas przygotowaniem do Święt Zmartwychwstania Pańskiego. Rozważamy w nich najważniejsze prawdy naszej wiary – mękę i śmierć Pana Jezusa. To właśnie poprzez mękę, śmierć i zmartwychwstanie Pana Jezusa zostaliśmy zbawieni.



Droga Krzyżowa to nabożeństwo odprawiane w piątki Wielkiego Postu. W czasie tego nabożeństwa rozważana jest męka i śmierć Pana Jezusa od sądu przed Piłatem po złożenie do grobu. Rozważania drogi krzyżowej opisują wydarzenia z męki Pana Jezusa w

14 stacjach i porównują je z naszym życiem. Oznacza to, że myśląc o tym co spotkało Pana Jezusa w drodze na Golgotę zastanawiamy się nad naszym życiem myśląc, które nasze grzechy najboleśniej ranią Pana Jezusa.

W czasie nabożeństwa drogi krzyżowej niesiony jest krzyż, a ministranci niosą zapalone świece. W kościele Św. Gertrudy podczas drogi krzyżowej dla dzieci niesione są też insygnia męki Pańskiej. Insygnia to są przedmioty, które przypominają te użyte w czasie męki Pana Jezusa. Są wśród nich oprócz krzyża: włócznie (zwane też halabardami – zdj. po prawej), korona cierniowa, młotek, gwoździe, chusta Św. Weroniki z odbitą twarzą Pana Jezusa.



Gorzkie Żale to nabożeństwo pasyjne (tzn. opisujące mękę Pana Jezusa), które powstało w Polsce na przełomie XVII i XVIII wieku. Nabożeństwo to odprawiane jest w niedziele Wielkiego Postu. Śpiewane rozważanie męki Pana Jezusa połączone jest z adoracją Najświętszego Sakramentu i kazaniem pasyjnym, które wygłasza prowadzący nabożeństwo kapłan. Rozważania Gorzkich Żali opisują mękę Pana Jezusa od modlitwy w Ogrójcu do złożenia w grobie. Nazwa nabożeństwa bierze się od słów pieśni je rozpoczynającej: „Gorzkie żale przybywacie, serca nasze przenikajcie...”

Zachęcamy Was do udziału w nabożeństwach wielkopostnych.

Julia Golaś

Rekolekcje Wielkopostne

Rekolekcje Wielkopostne to czas, w którym w szczególny sposób powinniśmy zbliżyć się do Boga. Jest to czas zadumy, nawrócenia i odkrycia Jezusa Chrystusa na nowo. Przygotowujemy się w ten sposób na Jego Zmartwychwstanie.

Rekolekcje powinniśmy przeżywać w skupieniu i ciszy serca. Nie możemy się rozpraszać. Trzeba pamiętać, po co się jest na rekolekcjach. Bo to wyjątkowy czas i jeśli chcemy je naprawdę przeżyć, musimy skupić się na Bogu. To wcale nie oznacza, że mamy być smutni czy ponurzy. Tylko powinniśmy być uważni na słowa, które będą do nas kierowane.



Rekolekcje rozpoczynają się niedzielą mszą ze specjalnym rekolekcyjnym kazaniem odprawianym przez zaproszonego księdza nazywanego rekolekcjonistą. W ramach rekolekcji wiel-

kopostnych w szkole mamy też zajęcia z pomocnikami księdza rekolekcjonisty nazywanymi animatorami. Animatorami są studenci i młodzież z liceum.

Na spotkaniach w szkole wykonujemy różnego rodzaju zadania, słuchamy fragmentów Pisma



Świętego oraz różnych opowiadań, śpiewamy piosenki. Zajęcia w szkole wprowadzają nas w temat nauki, którą w kościele wygłasza ksiądz rekolekcjonista. Pod koniec rekolekcji jest okazja do spowiedzi świętej. Rekolekcje kończymy wspólną Mszą Świętą, podczas której powinniśmy przystąpić do Komunii Świętej.

Sandra Kur

Drogie Dzieci!

Mamy w naszym życiu takie chwile, kiedy na coś bardzo oczekujemy. Może takim oczekiwanym momentem jest wizyta w naszym domu kogoś bliskiego: babci, dziadka, chrzestnych, kuzynów.... Zwykle na takie spotkania staramy się jak najlepiej przygotować. Sprzątamy wtedy całe mieszkanie, nakrywamy pięknie stół.



Mama przygotowuje obiad, robi jakieś wypieki. Aż w końcu nadchodzi ten upragniony moment, ten oczekiwany gość.

I takim gościem w naszym życiu jest także Pan Jezus. Co roku w szczególny sposób przygotowujemy się na świętowanie spotkania z nim. Dzieje się tak w Boże Narodzenie oraz w Wielkanoc. I już za kilkanaście dni rozpoczniemy taki okres przygotowania na Święta Wielkiej Nocy, kiedy będziemy wspominać jak Pan Jezus oddał za nas swoje życie a potem zmartwychwstał, abyśmy mogli być szczęśliwi. Ten okres przygotowania nazywa się Wielkim Postem.

Jak co roku, nasze przygotowanie na to szczególne spotkanie będzie miało formę rekolekcji. Chcemy poprzez udział w specjalnych zajęciach w szkole i specjalnych nabożeństwach w kościele przygotować w naszych sercach miejsce dla Pana Jezusa. W tym roku będę się starał Wam w tym pomóc.

Nazywam się Rafał Dudek i jestem zakonnikiem. Moją wspólnotę założył bardzo dawno temu, bo ponad 1500 lat św. Benedykt. Dlatego nazywają nas benedyktynami. Mieszkam nie daleko od Was, w Starym Krakowie. Tutaj znajduje się dom, w którym także mieszkają benedyktyni.

Zapraszam Was bardzo serdecznie na spotkania rekolekcyjne do Waszego kościoła parafialnego św. Gertrudy w Darłowie. Do zobaczenia wkrótce!

Program Rekolekcji Wielkopostnych w naszej "Trójce"

Rekolekcje w naszej szkole odbywać się będą w dniach **12, 13, 14 marca** według następującego planu:

Kl. V i VI

Godz. 9⁰⁰ - spotkanie w szkole
Godz. 10⁰⁰ - 11⁰⁰ - nabożeństwo w kościele

Kl. III i IV

Godz. 10⁰⁰ - spotkanie w szkole
Godz. 11⁰⁰ - 12⁰⁰ - nabożeństwo w kościele

Kl. I i II

Godz. 11⁰⁰ - spotkanie w szkole
Godz. 12⁰⁰ - 13⁰⁰ - nabożeństwo w kościele

Przynosimy kredki, mazaki, długopisy, nożyczki, klej oraz pozytywne nastawienie.



Kościół naszym domem

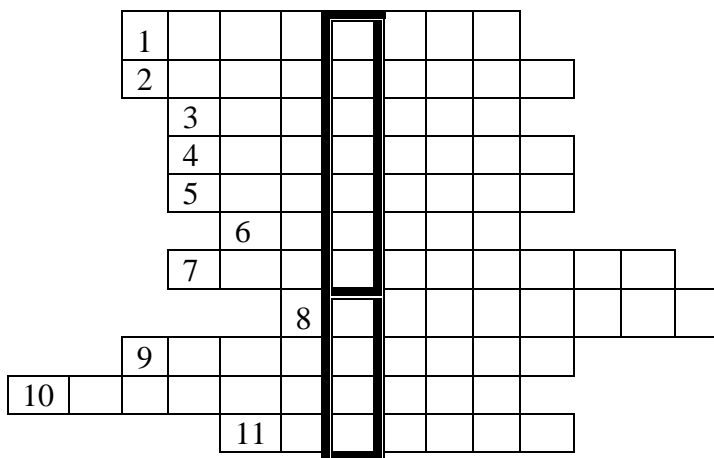
Wielki Post to czas nawrócenia. Na naszej drodze nawrócenia konieczne jest skorzystanie z sakramentu pokuty i pojednania i dlatego pragniemy w dziale o sakramentach przypomnieć wam krótko o sakramencie, w którym spotykamy się z miłosiernym Jezusem.

Jeśli chcesz dobrze przeżyć ten sakrament musisz spełnić tylko pięć prostych warunków. Najpierw **rachunek sumienia** czyli zastanowienie się jak wypełniam wolę Boga, a co zaniedbuję. W ten sposób rozpoznajemy nasze grzechy i uświadamiając je sobie zaczynamy czuć smutek, że obraziliśmy kochającego Boga. I to jest już drugi warunek dobrej spowiedzi – **żał za grzechy**. Skoro poznamy swoje grzechy i smutek jaki budzą w naszym sercu powinniśmy postanowić nie popełniać ich więcej, a to jest już trzeci warunek – **mocne postanowienie poprawy**. Po wypełnieniu tych trzech warunków czas na spotkanie z Miłosiernym Jezusem w sakramencie pokuty – to czas na **szczerą spowiedź**. A po spowiedzi z lekkim sercem uwolnionym od ciężarów grzechów możemy z radością wypełnić ostatni warunek, by nasza spowiedź była dobra – **zadośćuczynienie Panu Bogu i bliźniemu**. Odprawiając zadaną przez spowiednika pokutę zadośćuczynimy Bogu, a bliźnim przeprasząc ich i naprawiając wyrządzone krzywdy.

BIBLIJNE ŁAMANIE GŁOWY!

Rozwiązanie poprzedniej krzyżówki brzmi: Mędrcy ze Wschodu.
Nagrode wylosowała: Julia Zakrzewska z kl. VI A.

Rozwiązania aktualnej krzyżówki zapisane na kartce należy złożyć u katechetów do 16 marca 2012 .



1. Po hebrajsku nazwa ta oznacza Miejsce Czaszki – J 19, 17
2. Według tradycji ta święta otarła twarz Pana Jezusa na drodze krzyżowej.
3. Miasto Szymona, który pomógł Jezusowi nieść krzyż – Łk 23, 26.
4. Żołnierze dali ją Jezusowi do prawej ręki podczas wyszydzania Go – Mt 27, 27-31.
5. Razem z Józefem z Arymatei zabrał ciało Jezusa – J 19, 38-42.
6. Namiestnik, w którego ręce wydano Jezusa – Mt 27,1-2.
7. Tam przesłuchiwał Jezusa Piłat – J 19, 8-9 .
8. Takim królem nazywał Jezusa napis zawieszony nad Nim na krzyżu – Łk 23, 38.
9. Został uwolniony zamiast Pana Jezusa – J 18, 39-40
10. Jedna z Marii, które stały pod krzyżem Jezusa – J 19, 25
11. Oddał chwałę Bogu widząc to, co działo się po śmierci Jezusa – Łk 23, 47